

## ZUKUNFT DURCH NÄHE: PRODUKTE AUS DER REGION

Lebensmittel aus der Region stehen für Genuss und Gesundheit. Sie sind frisch und liefern wertvolle Inhaltsstoffe. Die Nähe zu den Erzeugern und Verarbeitern erhöht das Vertrauen in die Qualität und Sicherheit der Lebensmittel.

In unseren Beratungen und Veranstaltungen weisen wir auf die Vorteile heimischer Produkte hin und erläutern deren Kennzeichnung.

Die Verwendung regionaler Lebensmittel kann auch für die Kita- bzw. Schulverpflegung interessant sein. Wir unterstützen die Einrichtungen auf ihrem Weg von der Idee bis zur Umsetzung. Dabei wird auf ein Gesamtkonzept Wert gelegt, das neben der Verpflegung auch die Ernährungsbildung berücksichtigt.



Bildnachweis: Fotolia

## KONTAKT

DLR Westerwald-Osteifel  
Bahnhofstr. 32, 56410 Montabaur  
Tel.: 02602 / 9228-0

DLR Eifel  
Westpark 11, 54634 Bitburg  
Tel.: 06561 / 9480-0

DLR Rheinpfalz  
Breitenweg 71, 67435 Neustadt  
Tel.: 06321 / 671-0

DLR Mosel  
Görresstr. 10, 54470 Berncastel-Kues  
Tel.: 06531 / 956-0

DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück  
Rüdesheimer Str. 60-68  
55545 Bad Kreuznach  
Tel.: 0671 / 820-0

DLR Westpfalz  
Neumühle 8, 67728 Münchweiler  
Tel.: 06302 / 9216-0

Internet: [www.ernaehrungsberatung.rlp.de](http://www.ernaehrungsberatung.rlp.de)  
E-mail: [ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de](mailto:ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de)



Rheinland-Pfalz

DIENSTLEISTUNGSZENTREN  
LÄNDLICHER RAUM

## GUT ESSEN UND GENIESSEN

Angebote der Ernährungsberatung der  
Dienstleistungszentren Ländlicher Raum



## ERNÄHRUNGSBERATUNG RHEINLAND-PFALZ

Gutes Essen und eine umfassende Ernährungs-  
bildung sind wichtige Grundlagen für Gesundheit  
und Lebensqualität.



Damit Kinder und Jugendliche  
an einen gesundheits-  
förderlichen Lebensstil heran-  
geführt werden, setzen wir uns  
insbesondere für ausgewogene,  
bedarfsgerechte  
Verpflegungsangebote in  
Kindertagesstätten und  
Schulen sowie eine  
zeitgemäße Ernährungsbildung  
ein.

Wir, das sind die Fachkräfte der Ernährungs-  
beratung Rheinland-Pfalz, angesiedelt an den  
sechs Dienstleistungszentren Ländlicher Raum  
(DLR) im Geschäftsbereich des Ministeriums für  
Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und  
Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz. Unsere  
Angebote entwickeln wir in Zusammenarbeit mit  
dem Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung  
und Forsten Rheinland-Pfalz.

Damit auch nachfolgende Generationen gut  
essen und genießen können, ist für uns eine  
nachhaltige Erzeugung entscheidend. Dazu  
gehört ein achtsamer Umgang mit den  
Ressourcen unserer Umwelt sowie mit Tieren,  
die Wertschätzung von Lebensmitteln, aber auch  
die Freude an Produkten aus unserer Region.

## BERATUNG UND WEITERBILDUNG ZUR VERPFLEGUNG IN KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Bei der Umsetzung einer guten Verpflegung  
wirken die Träger von Kindertagesstätten und  
Schulen sowie weitere Akteure mit.  
Für diese Zielgruppen bieten wir in enger  
Kooperation mit der Vernetzungsstelle Kita-  
und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz  
Information und Beratung an.

### „Runde Tische“ Schulverpflegung

Wir unterstützen Verpflegungsverantwortliche  
zu den Themen:

- Speiseplangestaltung und Lebensmitteleinsatz in der Mittags- und Zwischenverpflegung
- „Speiseplan-Check“
- Bewirtschaftungs- und Produktionssysteme
- Hygieneanforderungen
- Akzeptanzförderung

### Coaching von Kindertagesstätten

Wir begleiten Kitas im Prozess, Gesundheitsförderung durch richtige Ernährung in ihren Strukturen zu verankern.

### Seminare, Workshops

Wir bieten praxisbezogene Weiterbildung in  
verschiedenen Modulen an:

- Essen und Trinken in Kindertagesstätten
- Schulverpflegung professionell gestalten

### Regionale Arbeitskreise

Wir initiieren den Erfahrungsaustausch  
verschiedener Einrichtungen zu aktuellen Themen  
der Kita- und Schulverpflegung.

## BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG (BNE)

Bildung für nachhaltige Entwicklung will die  
Menschen zu zukunftsfähigem Denken und  
Handeln befähigen und Kompetenzen in den  
Bereichen Ernährung, Gesundheit und  
Soziales schaffen.

### Kindertagesstätten

Wir sind Ansprechpartner, wenn Maßnahmen  
oder Projekte zur Ernährungsbildung durchge-  
führt werden. Wir können Hinweise auf Lern-  
materialien und Ernährungsbildungsangebote  
in der Region geben, insbesondere in Zusammen-  
hang mit der Teilnahme am neuen  
EU-Schulprogramm für Kitas.

### Schulen

Wir unterstützen Lehrkräfte bei der Umsetzung  
der „Richtlinie Verbraucherbildung -  
Kernbereich Ernährung und Gesundheit“  
z.B. in Form von

- Lehrerfortbildungen, Workshops an Schulen
- fachlicher Begleitung bei Unterrichtsprojekten, auch an außerschulischen Lernorten
- Vermittlung pädagogischer Begleitmaßnahmen zum neuen EU-Schulprogramm

### Außerschulische Weiterbildung

Wir informieren Verbraucherinnen und  
Verbraucher über die Grundsätze einer ausge-  
wogenen Ernährung, die Qualität und den Wert  
von Lebensmitteln und geben Anregungen für  
einen sachgerechten Umgang mit Lebensmit-  
teln.