



Was müssen Sie noch beachten?

Sie schließen mit dem Land Rheinland-Pfalz (vertreten durch das Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz, Dienstsitz DLR Eifel) bzw. mit der jeweiligen Schule einen Vertrag. Um die steuerlichen und sozialversicherungsrechtlichen Angelegenheiten kümmern Sie sich selbst.

Der Abschluss einer Haftpflichtversicherung wird empfohlen.

Sie benötigen den Nachweis der erforderlichen Belehrungen nach § 43 Infektionsschutzgesetz (IfSG).

Verpflichtung ist, einmal im Jahr an einer projektbezogenen Fortbildung der Ernährungsberatung teilzunehmen. Dabei wird für die Durchführung der Unterrichtseinheiten erforderliches Fachwissen vermittelt und der Erfahrungsaustausch mit anderen Freien Mitarbeitenden gepflegt.

Die **Termine** für diese Fortbildung erfahren Sie durch Anschreiben und im Internet.

Die Teilnahme an einer Fortbildung für Lehrkräfte der teilnehmenden Schulen ist möglich.

Wo bewerben Sie sich und wer hilft weiter?

Sie melden sich schriftlich bei Irmgard Lütticken, Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz, Dienstsitz DLR Eifel per Email: irmgard.luetticken@dlr.rlp.de.

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei den Ernährungsberaterinnen mit Dienstsitz an den DLR vor Ort.

Internet: www.fze.rlp.de

E-Mail: ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de

EINSATZ ALS FREIE/R MITARBEITER/IN

Unterrichtsreihe

Grundschüler lernen mit allen Sinnen

ABC
der
Lebens-
mittel



Was ist Das ABC der Lebensmittel?

Schulen sind gefordert, Themen rund ums Essen in den Schulalltag zu integrieren. Hier setzt das Unterrichtskonzept *Das ABC der Lebensmittel - Grundschüler lernen mit allen Sinnen* an. Es besteht aus neun Unterrichtseinheiten, in denen gesundes Essen, die Zubereitung von Speisen sowie Esskultur kontinuierlich thematisiert werden. Grundschulkinder lernen wichtige Nahrungsmittel kennen und bereiten daraus einfache Gerichte selbst zu. *Das ABC der Lebensmittel* ist auf die vier Jahrgangsstufen der Grundschule ausgerichtet. Die Unterrichtseinheiten bauen vom Anspruch und Schwierigkeitsgrad her aufeinander auf.

In jedem Schuljahr steht ein bestimmtes Lebensmittel im Mittelpunkt, das in zwei bis drei Unterrichtseinheiten unter warenkundlichen und ernährungsphysiologischen Aspekten behandelt wird. Jede Doppelstunde besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil.

Die Themen im Überblick:

1. Schuljahr
Der Ernährungskreis
Trinken ist wichtig
2. Schuljahr
Artenvielfalt entdecken - Vielfalt schmecken
Gemüse und Obst - heute schon bis 5 gezählt?
Gut essen und trinken - Klima schützen
3. Schuljahr
Rund ums Getreide
Frühstück und Zwischenmahlzeiten - ja klar!
4. Schuljahr
Jetzt geht's um die Wurst
Der Milch ins Glas geschaut



Wie wird Das ABC der Lebensmittel umgesetzt?

Schulen, die die Unterrichtsreihe durchführen möchten, melden sich bei der Projektleitung oder bei dem Fachzentrums Ernährung Rheinland-Pfalz am Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum (DLR) Westerwald-Osteifel an. Die Durchführung der Unterrichtseinheiten erfolgt durch Freie Mitarbeitende. Eine Ernährungsberaterin des regional zuständigen DLR übernimmt vor Ort die Information der Lehrkräfte, z.B. im Rahmen einer Lehrerkonferenz und informiert auf Wunsch die Eltern, z.B. während eines Elternabends. Sie steht der Schule und den Freien Mitarbeitenden bei fachlichen und organisatorischen Fragen zur Verfügung.

Was ist Ihre Aufgabe als Freie Mitarbeitende?

Sie vereinbaren mit der Schule die Termine und führen die neun Unterrichtseinheiten entsprechend den zur Verfügung gestellten Unterlagen eigenverantwortlich durch. Vom DLR erhalten Sie eine Grundausrüstung an Materialien. Ein guter Kontakt zur Schule und der Ernährungsberaterin am DLR ist erforderlich.

Was können Sie verdienen?

Ihr Einsatz wird mit 90,00 € je Unterrichtseinheit (ca. 2 Zeitstunden) vergütet. Darin sind Ihre Fahrtkosten enthalten.

Berufliche Voraussetzungen

Es wird mindestens ein Berufsabschluss als Meister/-in der Hauswirtschaft oder ein gleichwertiger Berufsabschluss erwartet.